

キャリア・進路でお悩みの方、今すぐMAXに登録し、まずはお電話での無料サンプル・セッションでコーチング・マジックを体験してみましよう!!  
お申し込みはメールにて。 [coaching@maxjob.com](mailto:coaching@maxjob.com)

こんな気持ちで毎日過ごしてませんか？

- 「何だか毎年同じことの繰り返しで全然自分の成長もキャリアの成長も感じられない。。」
- 「何とかこの状態から抜け出したいけどどうしたらいいのか分からないし、新しい世界に踏み出すのがちょっと不安。。」
- 「まったく仕事にモチベーションが感じられず、毎日会社に行くのが憂鬱。。」
- 「自分には専門性がない気がして転職に自信がない。。」
- 「もっとお給料を上げたいけど、こんな自分でも他で通用するのかしら。。」

コーチングを受けるとこんな嬉しい変化が現れます!

- 自分が本当に欲しいもの、キャリアがはっきりする。
- 本当の自分が分かる。
- キャリアの方向性がはっきりする。
- 自分が本当に好きなこと、自分の才能が明らかになる。
- マーケットで競争力をつけるための専門性を見つけ、磨きかけられる。
- 自分が求めるキャリアが見つかる。
- 自分に自信がつく。
- プライオリティがはっきり整理される。
- 自分のゴールに早く到達する。



体験談



### A.N, Occupational Therapist

「Kay がコーチしてくれたのは私のキャリア選択についてでした。Kay とのコーチングは私にとって、とてもポジティブな体験でした。Kay は私の頭の中にあったアイディアをまとめ、自分の選択肢を明確にするのをサポートしてくれました。Kay に話をすること

とで各選択肢の利点とマイナス点が見えてきて前進していくためのゴールをいくつか設定することが出来ました。Kay のコーチングのおかげで、頭の中を整理でき、私のキャリアにポジティブな変化を起こすための第一歩を踏み出せました。」

### **M.H, Career Consultant**

「自分でやりたいことがほぼ分かっているけど、ではまずどうしたらいいのかクリアでない時、Kay は自分のプランをさらに確実にするためにまったく新しい視点や気づきを導き出してくれます。」

### **M.A, Executive Assistant**

「友人の薦めで Kay を紹介されたのは、私がキャリアで身動きが取れない状態のときでしたが、友人のアドバイスに従って Kay のコーチングを受けてほんとに正解でした。Kay のコーチング方法は流れがよくまとまっていて、セッションの組み立てもよく整っていました。Kay のアプローチは非常に効果的で、私にもっと大きい枠組みでの「可能性」を気づかせてくれました。セッションの後、私の抱えていた問題は実はそんなに難しい問題でなく、Kay のようなプロのコーチに違う視点を引き出してもらうことが必要だったのだと気づきました。セッション中時々感情的になったり、とってもしんどいことになってしまったこともありましたが、Kay はいつでもプロフェッショナルでフォーカスを私のゴールに集中してくれました。Kay のコーチングのおかげで今は正しい方向に自分の注意をフォーカスすることができるようになりました。バランスの取れたプロフェッショナルでレベルの高い Kay のコーチングに感謝です!!」

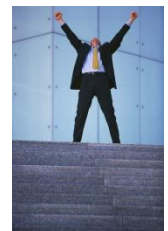
### **T.B, CPA**

「Kay は、考え過ぎて絡み合っていた糸が一本ずつ解いて行くように私の思考回路を見事に交通整理してくれました。Kay の質問に答えていくことで、自分の中で現実的なアクションプランが組み立てられていきました。こうして Kay は、長い間解決できずにいた状況改善の「可能性」にはっきりと気づかせてくれました。Kay コーチングの素晴らしい点は、「私自身の力」で考えることに完全にフォーカスが置かれ、パワフルな質問によってまったく新しい「気づき」を私の中から引き出してくれるという点です。」

## **コーチングって何?**

私生活や仕事において、自分の可能性を最大限に伸ばしていくクリエイティブなプロセスです。コーチとパートナーになって、自分一人では考え付かなかったようなことを、コーチのパワフルな質問によって、深く降り下げて考えていきます。

コーチングとはまたコーチと二人三脚となって自分のゴールを見つけ、困難を乗り越え、期待以上の素晴らしい結果を出していくためにデザインされたプロセスだと言えます。



## コーチングってどういう仕組みになっているの？

コーチングはカウンセリングやセラピーと違い、コーチが解答したり意見したりはしません。あなた自身が新たに「気づき」、新しい物の見方を「発見」するのです。コーチは、あなたが解決したいトピックについて、シンプルで、単刀直入、オープン・エンドのパワフルな質問をしていきます。あなたはコーチに話すことで自分の頭の中を整理することができます。整理しながら話すことで、その事象を客観的かつ冷静に見ることができるようになるわけです。コーチがあなたからベストな解答や新しい気づき、変化を引き出していきます。他人から言われたのではなく、あなたが自分で導きだすことで新たな自信が生まれます。またコーチとアクションプランやゴールを設定し、約束することで目標達成の速度が倍増し、あなたの夢が現実となっていきます。



### **K** Coaching サービスについて

**ビジョンを拡大し、あなたの「可能性的思考習慣」を育てていきます。**

キャリア、進路でお悩みの方、自分の専門性を見つけて自分だけのキャリアと自分の能力に見合う収入を獲得したい方、今こそ本気で一度きりの自分の人生に変化を起こしてみませんか？



***“Whether you think you can or you think you can’t, either way you are right.” ---Henry Ford***

#### **一対一のコーチング**

基本的にお電話での一回45分、月に3回のセッションになります。アメリカ以外在住の方はスカイプ利用可能。リクエストによってニューヨーク市内であれば **face-to-face** も可能。セッション時間外のメールアクセスも含まれています。

#### **グループ・コーチング**

同じ悩みを持っている、同じ状況にいる、または同じ目標を持っている4人から6人のグループでのコーチング。テレブリッジに全員がつながる電話での一回75分、月に3回のセッションになります。アメリカ以外在住の方はスカイプ利用可能。ニューヨーク市内であれば **face-to-face** も可能。

\*\*\*\*\*あなたのニーズに合わせてセッションをカスタマイズいたします。\*\*\*\*\*

***“If you always do what you’ve always done, you’ll always get what you’ve always got.” ---Anonymous***

キャリア・進路でお悩みの方、今すぐMAXに登録し、まずはお電話での無料サンプル・セッションでコーチング・マジックを体験してみましよう!!  
お申し込みはメールにて。 [coaching@maxjob.com](mailto:coaching@maxjob.com)

## サービスについて

**ビジョンを拡大し、あなたの「可能性的思考習慣」を育てていきます。**

キャリア、進路でお悩みの方、自分の専門性を見つけて自分だけのキャリアと自分の能力に見合う収入を獲得したい方、今こそ本気で一度きりの自分の人生に変化を起こしてみませんか？

**“Whether you think you can or you think you can’t, either way you are right.” ---Henry Ford**



### 一対一のコーチング

基本的にお電話での一回45分、月に3回のセッションになります。アメリカ以外在住の方はスカイプ利用可能。リクエストによってニューヨーク市内であれば face-to-face も可能。セッション時間外のメールアクセスも含まれています。

### グループ・コーチング

同じ悩みを持っている、同じ状況にいる、または同じ目標を持っている4人から6人のグループでのコーチング。テレブリッジに全員がつながる電話での一回75分、月に3回のセッションになります。アメリカ以外在住の方はスカイプ利用可能。ニューヨーク市内であれば face-to-face も可能。

\*\*\*\*\*あなたのニーズに合わせてセッションをカスタマイズいたします。\*\*\*\*\*

**“If you always do what you’ve always done, you’ll always get what you’ve always got.” ---Anonymous**